

## ナサニール点鼻液0.2%

### 【この薬は？】

販売名	ナサニール点鼻液0.2% Nasanyl Nasal Spray 0.2%
一般名	ナファレリン酢酸塩水和物 Nafarelin acetate hydrate
含有量 (1瓶中5mL)	ナファレリンとして10mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」

<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

〔この薬を使用される全ての方に共通〕

- ・この薬は、Gn-RH（ゴナドトロピン放出ホルモン）誘導体制剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・次の目的で処方されます。
  - 子宮内膜症
  - 子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく下記諸症状の改善  
過多月経、下腹痛、腰痛、貧血
  - 生殖補助医療における早発排卵の防止
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化したり、本来の効果が得られないことがあります。指示どおりに使用し続けることが重要です。

〔子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

- ・下腹痛および腰痛に対する効果は使用初期には認められないため、効果が現れるまでは他の適切な治療が行われることがあります。

〔子宮内膜症、子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

- ・この薬は、下垂体のGn-RHに対する反応性を低下させることで、卵巣でのエストロゲンの産生・分泌を抑制し、子宮内膜症組織を退縮させたり、子宮筋腫を縮小させます。

〔生殖補助医療における早発排卵の防止に使用する場合〕

- ・この薬は、性ホルモン（黄体化ホルモン）の分泌を一過性に亢進させたのち抑制して、採卵前に排卵しないようにします。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

〔この薬を使用される全ての方に共通〕

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・診断のつかない異常な性器出血がある人
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人
- ・授乳中の人
- ・過去にナサニール点鼻液に含まれる成分または他のGn-RH誘導体で過敏症のあった人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・粘膜下筋腫のある人
- ・妊娠する可能性がある人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

〔生殖補助医療における早発排卵の防止に使用する場合〕

- ・使い始める前に患者さんおよびパートナーの方の検査が行われます。その結果、甲状腺機能低下、副腎機能低下、高プロラクチン血症、下垂体または視床下部腫瘍などの病気が見つかった場合、病気の治療が優先されます。
- ・使用前に、医師から予想される危険性や注意すべき症状について、十分に理解できるまで説明を受けてください。

〔子宮内膜症、子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

- ・使い始める前に妊娠をしていないことが確認されます。

## 【この薬の使い方は？】

この薬は、鼻腔に投与する点鼻薬です。

### ●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。  
通常、1回あたり片側の鼻腔に1噴霧し、1日2回投与します。

〔子宮内膜症、子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

生理が始まった日、または次の日から開始します。

### ●どのように使用するか？

鼻をかんで使用してください。また次の図もご参照ください。



### ●使用し忘れた場合の対応

決して2回分を一度に使用しないようにしてください。  
使い忘れたら、医師または薬剤師に相談してください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

〔子宮内膜症、子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

- ・この薬を使用している間は、ホルモン剤によらない避妊をしてください。
- ・この薬の使用中に、腫瘍が大きくなったり、症状の改善がみられない場合は投与が中止されます。

〔子宮内膜症に使用する場合〕

- ・長期使用により骨量の低下が見られることがあるため、6ヶ月を超える継続使用は望ましくありません。また、再治療を行う場合、骨量の低下に注意しながら、慎重に投与されます。

〔子宮筋腫の縮小および子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善に使用する場合〕

- ・長期使用により、骨量の低下が見られることがあるため、6ヶ月を超える継続使用は原則として行われません。また、やむを得ず再治療を行う場合、骨量に関する検査を行うなど骨量の低下に注意しながら、慎重に投与されます。

**〔生殖補助医療における早発排卵の防止に使用する場合〕**

- ・この薬の投与により卵巣過剰刺激症候群があらわれることがあります。自覚症状（下腹部の痛み、お腹が張る、吐き気、腰痛等）や急激な体重増加が認められた場合にはすぐに医師等に相談してください。

**〔この薬を使用される全ての方に共通〕**

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使用することはできません。
- ・授乳中の方はこの薬を使用することはできません。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

**副作用は？**

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
うつ状態 うつしょうたい	気分がゆううつになる、悲観的になる、思考力の低下、不眠、食欲不振、体がだるい
血小板減少 けっしょうばんげんしょう	鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい
肝機能障害 かんきのうしょうがい	疲れやすい、体がだるい、力が入らない、吐き気、食欲不振
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる、体がかゆくなる
不正出血 ふせいしゅっけつ	月経時以外の性器からの出血
卵巣嚢胞破裂 らんそうのうほうはれつ	下腹部の痛み
アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	体がだるい、出血が止まりにくい、疲れやすい、力が入らない、体がかゆくなる、ふらつき
頭部	気分がゆううつになる、悲観的になる、思考力の低下、不眠

部位	自覚症状
顔面	鼻血
眼	白目が黄色くなる
口や喉	歯ぐきの出血、吐き気、喉のかゆみ
胸部	動悸、息苦しい
腹部	食欲不振、下腹部の痛み
皮膚	あおあざができる、皮膚が黄色くなる、全身のかゆみ、じんま疹
尿	尿の色が濃くなる
その他	月経時以外の性器からの出血

### 【この薬の形は？】

販売名	ナサニール点鼻液0.2%
容器	
性状	無色澄明の点鼻液
pH	4.7～5.7

### 【この薬に含まれているのは？】

販売名	ナサニール点鼻液0.2%
有効成分	ナファレリン酢酸塩水和物（ナファレリンとして10mg）
添加剤	D-ソルビトール、氷酢酸、ベンザルコニウム塩化物、pH調節剤

### 【その他】

#### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて、室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

#### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。

- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：ファイザー株式会社 (<https://www.pfizer.co.jp/pfizer/>)

製品情報センター（患者さん・一般の方）

電話　　： 0120-965-485

FAX　　： 03-3379-3053

受付時間：月～金　9時～17時30分

（土日祝祭日および弊社休業日を除く）